

SaúdeAndo

ANDAINA SENDA PRAIAS E DUNAS DE CORRUBEDO

Andainas Saudables

Concello de Ames

Lugar: Senda Praias e Dunas de Corrubedo (Santa Uxía de Ribeira)

Data: sábado 17 de outubro

Distancia total: 12,54 Km

Percorrido: Circular

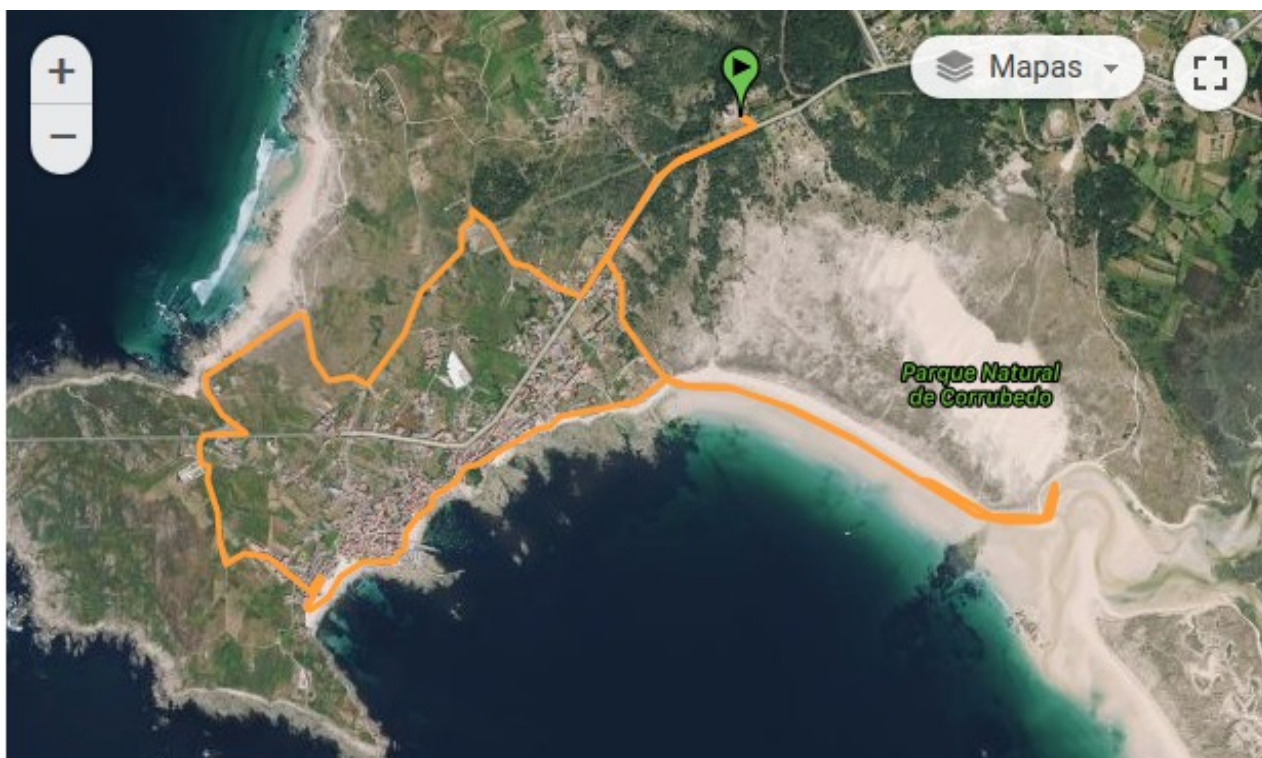
Saídas en bus:

- Bertamiráns: Pza do Concello ás 8:30h
- Milladoiro: Casa da Cultura ás 8:45h

Dificultade: media - alta

1. DESCRICIÓN:

Esta senda transcorre pola parroquia de Corrubedo, enlazando as súas praias (Balieiros, Prado e Ladeira), a Gran Duna e a Lagoa de Carregal, con gran valor paisaxístico.



2- PARTICIPACIÓN:

A idade mínima para participar é de 12 anos.

Os participantes deberán seguir as seguintes recomendacións:

- Presentarse nos puntos de saída 5 minutos antes da hora de saída do autobús.
- Respetar o medio no que se desenvolve a andaina e manter limpo o entorno da mesma.
- Manter en todo momento a distancia de seguridade interpersoal.
- Levar máscara

3- INSCRIPCIÓNS:

- 50 PRAZAS

- O prazo remata o **xoves 15 de outubro ás 23:59 horas**

4- PREZO DE INSCRIPCIÓN:

As inscricións serán de balde.

Todas as persoas inscritas recibirán un agasallo.

Estarán cubertos por seguro de accidentes y RC.

Dispoñemos de servizo de autobús gratuíto dende Bertamiráns - Milladoiro ao punto de saída da andaina en Valverde Restaurante, Calle Agüeiros, s/n, 15969 Santa Uxía de Ribeira (ída e volta).

4- MATERIAL E EQUIPAMENTO:

Roupa e calzado cómodos e axeitados ás condicións metereolóxicas do día da realización da Andaina, así como elementos de hidratación.

- Obrigatorio: máscara

5- PROTECCIÓN DE DATOS:

Ao inscribirse os/as participantes dan o seu consentimento á organización para a captación e reprodución de imaxes/vídeos da andaina, publicación de listaxes de participación,... mediante calquera dispositivo (Internet, publicidade, etc.) e sen límite temporal.