

## PROGRAMA ACTIVIDADES

### SÁBADO 29 MAIO

11.00 a 14.00 H  
16.00 a 20:00 H

Actividade "Move o teu corpo": BJ Trainers  
coa colaboración de XEA. +INFO  
bjtrainers@gestlabsport.es 981 936 037

RECOLLIDA DE BICICLETAS USADAS para  
enviar a África, asociación Recycling.

OBRADOIROS INFANTÍS, a partir de 3 anos.  
Grupos reducidos.  
Crea a túa chapa  
Crea o teu cadro soplado  
Pesca con nós  
Deseña a túa maceta con cores

12.00 H OBRADOIRO: Deseña a túa maceta con flores

### TARDE

17.00 a 19.00 H Xogos tradicionais (de 6 a 14 anos) a cargo do  
Voluntariado sénior de Padrón.

18.00 H Actividades interxeracionais: VÉN coa familia!

18.00 a 20:00 H Controis gratuítos de glucemia. Asociación de  
diabéticos de Compostela.

20.00 H CLAUSURA DA FEIRA  
Actuación de  
ARÉVALO E GIANNETO ROCK SOUL

Participar  
para  
Transformar

### VENRES 28 MAIO

17.00 H Inauguración da I Feira de Voluntariado - Ames  
Acto de benvinda e recepción das diferentes  
entidades participantes

17.30 H Mesa redonda: O voluntariado municipal, *participar  
para transformar*  
Concellos participantes: Vedra, Negreira, Padrón e  
Ames.

19.00 H Agradecemento á colaboración voluntaria no noso  
concello durante a pandemia.

20.00 H ACTUACIÓN MUSICAL da cantautora MJ PÉREZ

Durante toda a feira poderá visitarse a expo AMES COOPERA e facer un percorrido polos xardíns do Pazo onde estarán instaladas as carpas das diferentes entidades sociais que aportarán información sobre os seus proxectos e actividades

Servizo  
de Autobuses

TARDES DO VENRES E SÁBADO 28 E 29/MAIO

Saída Casa da cultura do Milladoiro ás 16.00 H  
con regreso ás 21.00 H

MAÑÁ DO SABADO 29/MAIO

Saída Casa da cultura do Milladoiro ás 10.00 H con regreso ás 13.30 H

NO RURAL FARANSE AS PARADAS DE COSTUME

(sempre con reserva de praza nos teléfonos 662 377 302 e/ou 683 327 378) [voluntariado@concellodeames.gal](mailto:voluntariado@concellodeames.gal)