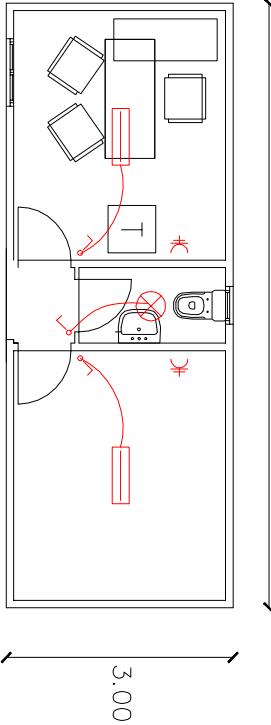
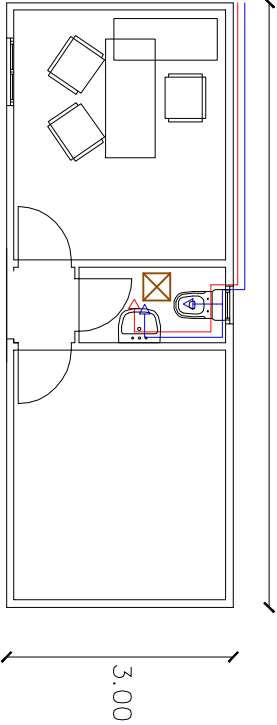


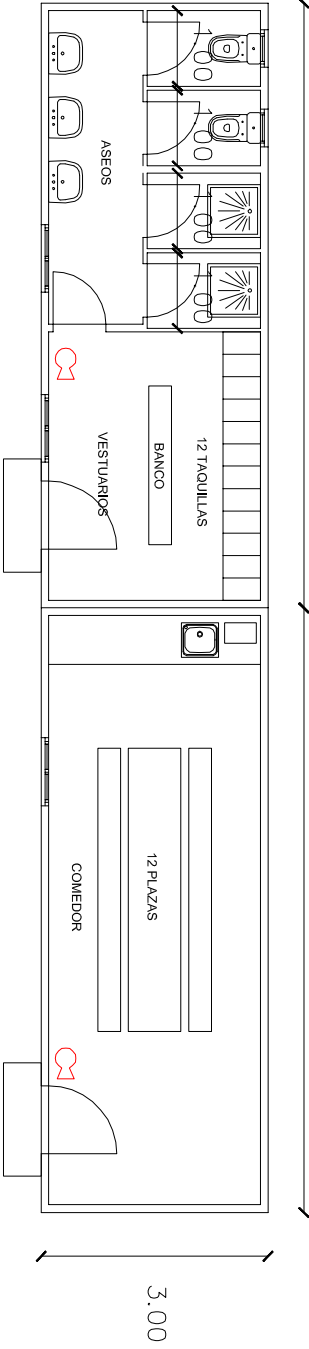
ELECTRICIDAD



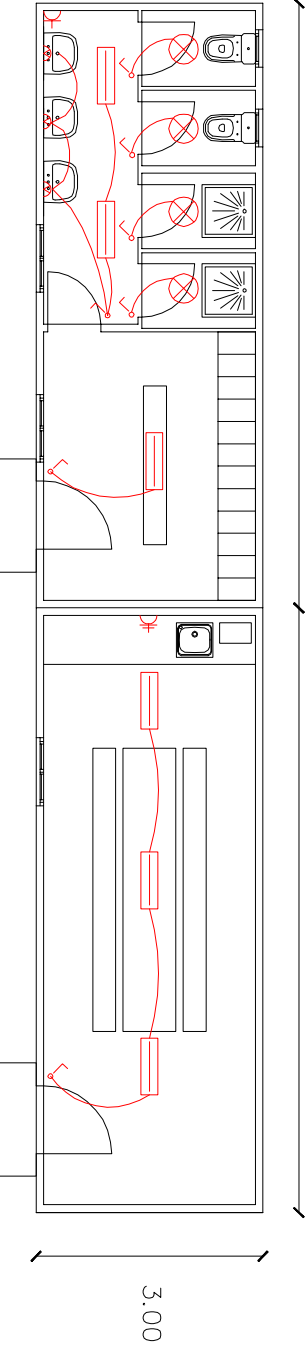
FONTANERÍA



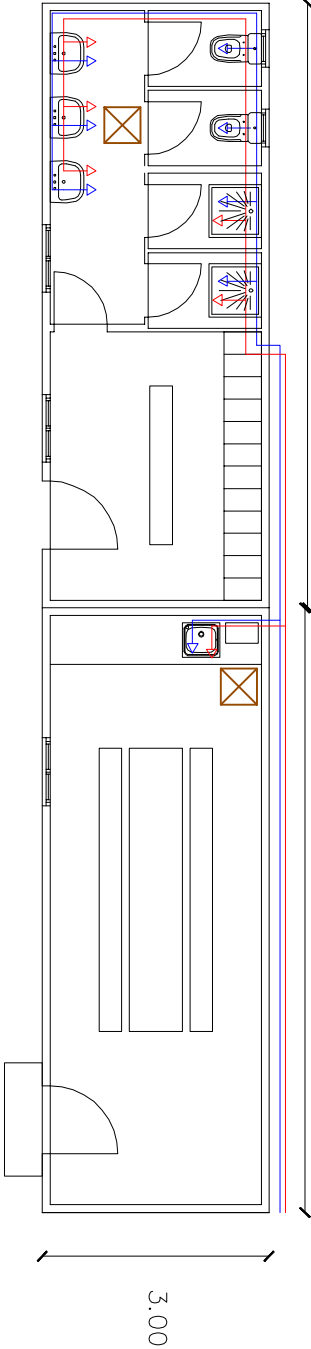
INSTALACIONES DE HIGIENE



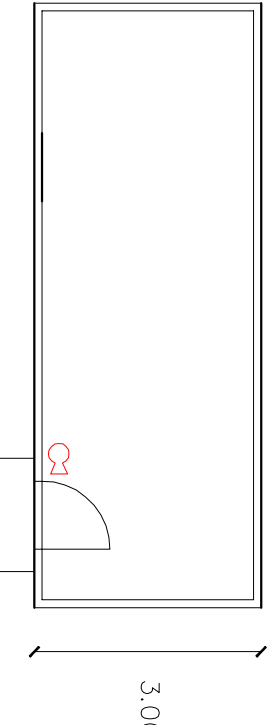
ELECTRICIDAD



FONTANERÍA



ALMACÉN



NOTAS SEGURIDAD Y SALUD EN INSTALACIÓN DE GRÚAS

01 | LA TIPOLOGÍA Y UBICACIÓN DE GRÚAS ES ORIENTATIVA. EN EL CORRESPONDIENTE PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD, EL CONSTRUCTOR DEBERÁ DEFINIR LA SOLUCIÓN MÁS ADECUADA EN FUNCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y FASES DE EJECUCIÓN DE LA OBRA Y TENIENDO EN CUENTA LAS EXIGENCIAS Y CONDICIONES DE INSTALACIÓN DEL TIPO DE GRÚA ELEGIDO EN CADA CASO.

NOTAS SEGURIDAD Y SALUD EN ESTRUCTURA

- 01 | SE PROHIBIRÁ LA CIRCULACIÓN BAJO CARGAS SUSPENDIDAS
- 02 | SE ACOTARÁN LAS ZONAS DE TRABAJO
- 03 | SE COLOCARÁN PROTECTORES EN LAS PUNTAS DE LAS ARMADURAS SALENTES
- 04 | SE REALIZARÁ EL TRANSPORTE DE ARMADURAS Y MATERIALES MEDIANTE ESQUINAS ENLAZADAS Y PROVISTAS DE GANCOS CON PESTILLOS DE SEGURIDAD
- 05 | SE SUSPENDERÁN LOS TRABAJOS CUANDO LLUEVA, NIEVE O EXISTA VIENTO CON VELOCIDAD MAYOR DE 90 KM/H. EN ESTE CASO SE RETIRARÁN LOS MATERIALES O HERRAMIENTAS
- 06 | SE COLOCARÁN REDES DE PROTECCIÓN Y LINEAS DE VIDA EN TRABAJOS A UNA ALTURA > 5 M.
- 07 | EN LOS BORDES DE FORADO SE COLOCARÁN REDES DE SEGURIDAD DEL TIPO HORCA
- 08 | LOS HUECOS DEJADOS EN EL FORADO SE TAPARÁN MEDIANTE REDES DE SEGURIDAD O TABLERO PASADO.
- 09 | SE USARÁ APUNTALAMIENTO ACORDE CON LAS CARGAS A SOPORTAR
- 10 | ANTES DE ENCOFRAR FORADOS SE HARÁ CUBIERTO EL RIESGO DE CAÍDA DESDE ALTURA MEDIANTE INSTALACIÓN O RECTIFICACIÓN DE REDES O INSTALACIÓN DE BARANDILLAS.
- 11 | SE ADVERTIRÁ DEL RIESGO DE CAÍDA A DISTINTO NIVEL AL PERSONAL QUE DEBA CAMINAR SOBRE EL ENTALADO.
- 12 | EL DISEÑO OFRADO SE REALIZARÁ CON UNA METÁLICA DESDE UNA ZONA YA DISEÑOFRADA. TRAS LA OPERACIÓN SE RETIRARÁ EL MATERIAL, APLIADO ORDENADAMENTE Y SUJETO SOBRE BATEAS EMPUNTIADAS. SE PROCEDERÁ DESPUÉS A UN BARRIDO DE LA PLANTA PARA RETIRAR ESCOMBRO Y PUNTAS. SE EXTRAERÁN LAS PUNTAS DE LA MADERA USADA.
- 13 | EL ASCENSO Y DESCENSO DEL PERSONAL A LOS ENCOFRADOS SE EFECTUARÁ A TRAVÉS DE ESCALERAS DE MANO REGLAMENTARIAS.
- 14 | SE INSTALARÁN BARANDILLAS REGLAMENTARIAS EN LOS FRENTE DE AQUELLAS LOSAS O FORJADOS PARA IMPEDIR LA CAÍDA AL VACÍO DE LAS PERSONAS.
- 15 | SE ESMERARÁ EL ORDEN Y LA LIMPIEZA DURANTE LA EJECUCIÓN DE LOS TRABAJOS.
- 16 | LOS HUECOS DEL FORJADO PERMANECERÁN SIEMPRE TAPADOS PARA EVITAR CAÍDAS.
- 17 | SE INSTALARÁN REDES DE SEGURIDAD EN LA TOTALIDAD DE LA SUPERFICIE BAJO DURANTE LA EJECUCIÓN. TAMBIÉN EN BORDES DE FORJADO Y HUECOS VERTICALES.

NOTAS SEGURIDAD Y SALUD EN ALBAÑILERÍA Y REVESTIMIENTOS

- 01 | LAS PLATAFORMAS DE TRABAJO SERÁN COMO MÍNIMO DE 0.80 DE ANCHO.
- 02 | NO SE ACOPIARÁN MATERIALES EN LAS PLATAFORMAS DE TRABAJO.
- 03 | SE UTILIZARÁ ANDAMIAJE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD.
- 04 | SE PROHIBIRÁ EL TRABAJO EN UN NIVEL INFERIOR AL DEL TAJAO.
- 05 | SE UTILIZARÁN ANDAMIOS DE BORRIQUETAS SÓLO EN ALTURAS MENORES DE 2.00 M.
- 06 | SE PROHIBIRÁ LA CIRCULACIÓN BAJO CARGAS SUSPENDIDAS.
- 07 | NO SE ACOPIARÁN MATERIALES EN BORDES DE FORJADOS.
- 08 | SE COLOCARÁN REDES DE SEGURIDAD TIPO HORCA EN LOS BORDES DE FORJADO Y BARANDILLAS O REDES EN LOS HUECOS DE FORJADO.
- 09 | LAS PLATAFORMAS SOBRE BORRIQUETAS TENDRÁN LA SUPERFICIE HORIZONTAL Y CUALQUERA DE TABLONES (SIN ESCALONES NI HUECOS). SE FORMARÁN CON BORRIQUETAS (NUNCA CON ESCALERAS, BIDONES, ETC.). ANCHO MÍNIMO 60 CM, BARANDILLAS 90 CM.
- 10 | LAS ZONAS DE TRABAJO TENDRÁN UNA ILUMINACIÓN MÍNIMA DE 100 LUX. MEDIDOS A UNA ALTURA SOBRE EL SUELO EN TORNO A LOS 2 M. LA ILUMINACIÓN CON PORTÁTILES SE HARÁ CON PORTALAMPARAS ESTANCOS CON MANGA AISLANTE Y REJILLA DE PROTECCIÓN DE LA BOMBILLA. ALIMENTACIÓN A 24 V.
- 11 | NO SE ACOPIARÁN MATERIALES EN ZONAS DE PASO.
- 12 | EL ORDEN Y LA LIMPIEZA SE MANTENDRÁN EN TODAS LAS FASES DE LA OBRA.
- 13 | LOS ACOPIOS PARA LA EJECUCIÓN DE ESTAS TAREAS SE PODRÁN REALIZAR EN LA PLATAFORMA DE TRABAJO DE FORMA ORDENADA.
- 14 | ANTES DE RETIRAR LAS PROTECCIONES DE LOS HUECOS Y BORDES LIBRES COLOCADAS PARA LA EJECUCIÓN DE LA ESTRUCTURA, SE PONDRÁN LAS MUELAS PROTECCIONES. EL TRABAJADOR DEBERÁ AMARRARSE A UN PUNTO FIRME DE LA ESTRUCTURA (UN PILAR O LAS OMEGAS PREVISITAS PARA LAS REDES) CON ARNES DE SEGURIDAD Y ANTICADAS DESLIZANTES O SIMILAR QUE, EN CASO DE CAÍDA, IMPIDA EL IMPACTO CONTRA EL NIVEL INMEDIATAMENTE INFERIOR.
- 15 | TODOS LOS HUECOS DEL FORJADO QUE NO QUEDEN PROTEGIDOS POR BARANDILLAS DEBERÁN SER CUBIERTOS POR TAPAS DE MADERA.
- 16 | IMPORTANTE: PARA LA COLOCACIÓN DE PÉRTIGAS Y REDES DE LOS OPERARIOS HARÁN OBLIGATORIAMENTE USO DE ARNES DE SEGURIDAD Y ANTICADAS RETRACTIL DE 2.5 METROS ANCLADO A LA OMEGA MÁS PRÓXIMA.

TABLAS DE ÁNGULO E INCLINACIÓN DE PENDIENTES

NATURALEZA DEL TERRENO	EXCAVACIONES EN TERRENO VIRGEN	EXCAVACIONES EN TERRENO REMOVIDO RECIENTEMENTE O MUY ANTIGUOS	EXCAVACIONES EN TERRENO REMOVIDO RECIENTEMENTE O MUY ANTIGUOS	EXCAVACIONES EN TERRENO REMOVIDO RECIENTEMENTE O MUY ANTIGUOS
ROCA DURA	80°	5/1	80°	5/1
ROCA BLANDA	55°	7/5	55°	7/5
O FISURADA	45°	1/1	45°	1/1
RESTOS ROC.	45°	1/1	45°	1/1
PEDREGOSOS	45°	1/1	45°	1/1
TERRAZA CON REJILLA DE MALLA METÁLICA Y REJILLA DE MALLA METÁLICA Y REJILLA DE MALLA METÁLICA Y REJILLA DE MALLA METÁLICA	45°	1/1	45°	1/1
GRAVA, ARENA G.	35°	7/1	30°	3/5
NO ARCILLOSA	35°	7/1	30°	3/5
ARENA FINA	35°	7/1	30°	3/5
NO ARCILLOSA	35°	7/1	30°	3/5

NOTAS SEGURIDAD Y SALUD GENERALES

- 01 | EN ESTE ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD SE PRETENDE EXPONER DE FORMA ORIENTATIVA EL PLANTAMIENTO DE MEDIOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA, SEÑALIZACIÓN, PROTECCIONES INDIVIDUALES, ETC. A APLICAR EN LA OBRA OBJETO DEL MISMO. EL CONSTRUCTOR EN LA ELABORACIÓN DEL CORRESPONDIENTE PLAN DE SEGURIDAD DEBERÁ DETERMINAR CON PRECISIÓN TODOS LOS MEDIOS DE SEGURIDAD Y SALUD A IMPLEMENTAR EN LA OBRA, ASÍ COMO EL PLANTAMIENTO DE ACCESOS, DIVISIÓN POR ZONAS (CASETAS, ACOPIOS), SEÑALIZACIÓN, ETC.
- 02 | DURANTE LA EJECUCIÓN DE LA OBRA SE APLICARÁN TODOS LOS MEDIOS NECESARIOS DESCRITOS EN LOS DOCUMENTOS QUE CONTIENE ESTE ESTUDIO DE SEGURIDAD Y EL POSTERIOR PLAN DE SEGURIDAD. PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD E HIGIENE EN LA MISMA.
- 03 | LA REPRESENTACIÓN GRÁFICA QUE SE HACE DE LAS PROTECCIONES COLECTIVAS, SE REALIZA DE MANERA GENÉRICA, ANTE LA IMPOSIBILIDAD DE REPRESENTAR GRÁFICAMENTE TODAS LAS PROTECCIONES Y EN TODAS LAS SITUACIONES EN QUE RESULTAN NECESARIAS E IMPRESCINDIBLES.
- 04 | A LOS EFECTOS DE REPRESENTACIÓN EN PLANTA, PARA FACILITAR LA INTERPRETACIÓN DE LOS PLANOS, SÓLO SE REPRESENTAN LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD QUE INTERVIENEN EN LA PLANTA SOBRE LA QUE SE TRABAJA, NO AQUELLOS QUE PERTENECEN A OTRAS INTERIORES PODRÁN LLEGAR A VERSE EN LA REPRESENTACIÓN DE UNA SUPERIOR.

NOTAS SEGURIDAD Y SALUD PREVIAS

- 01 | EN LOS VIALES ADYACENTES PUEDEN EXISTIR LINEAS SUBTERRÁNEAS DE SANEAMIENTO, GAS, ELECTRICIDAD Y ALUMBRADO POR LO QUE SE EXTREMARÁN LAS PRECAUCIONES DURANTE LA APERTURA, EN SU CASO, DE ZANJAS ASÉOS.
- 02 | EL Nº Y TAMAÑO DE LOS VESTUARIOS, ASEOS Y COMEDOR SE AUSTARÁ AL RITMO DE LOS TRABAJOS Y AL Nº MÁXIMO DE OPERARIOS.
- 03 | CUANDO SE INICIE LOS TRABAJOS EN EL INTERIOR DE LA PARCELA, SE HARÁ REALIZADO EL CERMAMIENTO DEFINITIVO DEL SOLAR, SI ESTO NO FUERA POSIBLE SE COLOCARÁ UNA VALLA PROVISIONAL.
- 04 | DURANTE LA FASE DE MOVIMIENTO DE TIERRAS LA SALUD Y ENTRADA DE VEHÍCULOS ESTARÁ ASISTIDA POR SEÑALISTAS.
- 05 | LOS PASOS QUE SE PREVEYAN DE CAMIONES Y MAQUINARIA SOBRE LINEAS SUBTERRÁNEAS SE PROTEGERÁN MEDIANTE CHAPAS DE ACERO.
- 06 | NO SE PERMITIRÁ REALIZAR TRABAJOS DE CIMENTACIÓN EN EL RADIO DE ACCIÓN DE LAS MÁQUINAS DE MOVIMIENTO DE TIERRAS.
- 07 | TODOS LOS POZOS Y ZANJAS DE CIMENTACIÓN, ANTES DEL HORMIGONADO ESTARÁN PROTEGIDOS CON UNA VALLA DE PROTECCIÓN DEL VACÍO (NO VALDRÁ LA COLOCACIÓN SOLA DE UNA MALLA DE PLÁSTICO AMARILLO).
- 08 | EN EL MONTAJE DE TODOS LOS FORJADOS, SERÁ OBLIGATORIO COLOCAR UNA RED HORIZONTAL A 2 M DEL SUELO.
- 09 | SE TAPARÁN TODAS LAS ROJUELAS Y SHUNTS O HIECOS DE VENTILACIÓN MEDIANTE TAPAS TAPAS DE PROTECCIÓN DE MADERA.

NOTAS SEGURIDAD Y SALUD EN MOVIMIENTO DE TIERRAS

- 01 | TODA PERSONA QUE MANEJE LOS CAMIONES, DUMPER, (APISONADORAS O COMPACTADORAS), SERÁ ESPECIALISTA EN EL MANEJO DE ESTOS VEHÍCULOS, ESTANDO EN POSESIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN DE CAPACITACIÓN ACREDITATIVA.
- 02 | TODOS LOS VEHÍCULOS SERÁN REVISADOS PERIÓDICAMENTE EN ESPECIAL EN LOS ÓRGANOS DE ACCIONAMIENTO NEUMÁTICO, Y REGISTRADOS LAS REVISIONES EN EL LIBRO DE MANTENIMIENTO.
- 03 | SE PROHIBE SOBRECARGAR LOS VEHÍCULOS POR ENCIMA DE LA CARGA MÁXIMA ADMISIBLE, QUE LLEVARÁN SIEMPRE ESCRITA DE FORMA LEGIBLE.
- 04 | TODOS LOS VEHÍCULOS DE TRANSPORTE DE MATERIAL EMPLEADOS ESPECIFICARÁN CLARAMENTE LA TARA Y LA CARGA MÁXIMA.
- 05 | SE PROHIBE EL TRANSPORTE DE PERSONAL FUERA DE LA CABINA DE CONDUCCIÓN Y/O EN NÚMERO SUPERIOR A LOS ASIENTOS EXISTENTES EN EL INTERIOR.
- 06 | CADA EQUIPO DE CARGA PARA RELENOS SERÁ DIRIGIDO POR UN JEFE DE EQUIPO QUE COORDINARÁ LAS MANIOBRAS.
- 07 | SE REGARÁN PERIÓDICAMENTE TIJOS, CARGAS Y CAJAS DE CAMIÓN PARA EVITAR POLVAREDA.
- 08 | SE SEÑALIZARÁN LOS ACCESOS Y RECORDADO DE LOS VEHÍCULOS EN EL INTERIOR DE LA OBRA PARA EVITAR LAS INTERFERENCIAS, TAL COMO SE HA DISEÑADO EN LOS PLANOS DE ESTE ESTUDIO.
- 09 | SE INSTALARÁ EN EL BORDE DE LOS TERRAPLENES DE VERTIDO, SÓLIDOS TOPES DE LIMITACIÓN DE RECORRER PARA EL VERTIDO EN RETROCESO. A LAS DISTANCIAS SEÑALADAS EN LOS PLANOS.
- 10 | TODAS LAS MANIOBRAS DE VERTIDO EN RETROCESO SERÁN DIRIGIDAS POR EL CAPATÁZ.
- 11 | SE PROHIBE LA PERMANENCIA DE PERSONAS EN UN RADIO NO INFERIOR A 5 M. EN TORNO A LAS COMPACTADORAS Y APISONADORAS EN MOVIMIENTO.
- 12 | TODOS LOS VEHÍCULOS PARA LAS OPERACIONES DE RELLENO Y COMPACTACIÓN SERÁN DOTADOS DE BOCINA AUTOMÁTICA DE MARCHA ATRÁS.
- 13 | SE SEÑALIZARÁN LOS ACCESOS A LA VÍA PÚBLICA, MEDIANTE LAS SEÑALES NORMALIZADAS DE "PELIGRO INDEFINIDO", "PELIGRO, SALIDA DE CAMIONES" Y "STOP".
- 14 | LOS VEHÍCULOS DE COMPACTACIÓN Y APISONADO IRÁN PROVISTOS DE CABINA DE SEGURIDAD DE PROTECCIÓN EN CASO DE VUELTO.
- 15 | LOS VEHÍCULOS UTILIZADOS ESTARÁN DOTADOS DE POLIZA DE SEGURO CON RESPONSABILIDAD 16 | SE ESTABLECERÁ A LO LARGO DE LA OBRA LOS LETRENOS DIVULGATIVOS Y SEÑALIZACIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE ESTE TIPO DE TRABAJOS.
- 17 | LOS CONDUCTORES DE CUALQUIER VEHÍCULO PROVISTO DE CABINA CERRADA QUEDAN OBLIGADOS A UTILIZAR EL CASCO PARA ABANDONAR LA CABINA EN EL INTERIOR DE LA OBRA.
- 18 | ANTES DEL INICIO DE LOS TRABAJOS, SE INSPECCIONARÁ LA OBRA CON EL FIN DE DETECTAR POSIBLES GRIETAS O MOVIMIENTOS DEL TERRENO.
- 19 | SE PROHIBIRÁN LOS TRABAJOS CERCA DE LOS POSTES ELÉCTRICOS QUE NO SEAN ESTABLES.
- 20 | SE ELIMINARÁN ÁRBOLES O ARBUSTOS, CUYAS RAÍCES QUEDEN AL DESCUBIERTO.
- 21 | NO SE PODRÁ CIRCULAR CON VEHÍCULOS A UNA DISTANCIA INFERIOR A 2.00 M DEL BORDE DE LA EXCAVACIÓN.
- 22 | SE MANTENDRÁN LOS ACCESOS DE CIRCULACIÓN INTERNA SIN MONTICULO DE TIERRA NI HOYO.
- 23 | SE SEÑALIZARÁ EL VACÍO DE LA EXCAVACIÓN CON BALIZAMIENTOS Y VALLAS. A UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 2.00 M. SI EL EXTREMO DE LA EXCAVACIÓN QUEDA DENTRO DEL ÁREA DE TRABAJO DE LA OBRA Y DURANTE UN BREVE ESPACIO DE TIEMPO, SE PODRÁ SEÑALIZAR CON VESTO ESTA MÍNIMA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 2.00 M.

SIMBOLOGÍA DE INSTALACIONES EN CASETAS DE OBRA

DESCRIPCIÓN	SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN	SÍMBOLO
EXTINTOR		PUNTO DE LUZ EN PARED	
SEÑALIZACIÓN DE BOTOLÍN		INTERRUPTOR SENCILLO	
BOTOLÍN		10 A - 220 V	
BASE DE ENCHUFE F+N+T		TOMA TB + RDSI	
BASE DE ENCHUFE F+N+T		DISTRIBUCIÓN AGUA FRÍA	
BASE DE ENCHUFE F+N+T		DISTRIBUCIÓN AGUA CALIENTE	
PUNTO DE LUZ TECHO		PUNTO DE AGUA / GRIFO	
LUMINARIA FLUORESCENTE		SUMIDERO SIFÓNICO	
TIPO REGLETA 1x36 W			

EXTINTORES EN OBRA

DESCRIPCIÓN	UNIDADES	TIPO	DESCRIPCIÓN	UNIDADES	TIPO
OFICINA	1	21A-113B	CUADROS ELÉCTRICOS	1 POR CUADRO	CO2
VESTUARIOS	2	21A-113B	ACOPLOS MATERIALES	1	21A-113B
COMEDOR	2	21A-113B	GRÚA TORRE	2	CO2
ALMACÉN	2	21A-113B	SOLDADURA EN ZONAS DE RIESGO	1	MOVIL A-B-C
CUADRO ELÉCTRICO GENERAL	1	CO2			

ASISTENCIA SANITARIA

TIPO	DISTANCIA	DESCRIPCIÓN
PRIMEROS AUXILIOS	~ KM	Botiquín portátil en obra.
ASISTENCIA PRIMARIA (URGENCIAS)	0.5 KM	CENTRO DE SALUDE DO MILLADOIRO Rua Agro do Meado S/N - 15895 MILLADOIRO(AMFES) +34 981 53 66 09
ASISTENCIA ESPECIALIZADA	9.0 KM	HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE SANTIAGO Rua Choupana, S/N - 15706 SANTIAGO +34 981 95 00 00

CARTELES

ES OBLIGATORIO SEGUIR LAS NORMAS DE SEGURIDAD

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

PROHIBIDO EL PASO A TODA PERSONA AJENA A LA OBRA

ACOMETIDAS DE OBRA

