

a m e s s á n

2020 - 2021

Actividades para persoas maiores de 60 anos**CASA DA CULTURA DE MILLADOIRO****Ximnasia terapéutica**

Martes e xoves: 17:00 a 18:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 18:00 a 19:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 19:00 a 20:00

Estimulación Cognitiva

Luns e mércores: 19:00 a 20:00

CASA DOS MAIORES DE MILLADOIRO**Ximnasia terapéutica**

Martes e xoves: 11:00 a 12:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 12:00 a 13:00

Estimulación Cognitiva

Martes e xoves: 16:00 a 17:00

Estimulación Cognitiva

Martes e xoves: 17:00 a 18:00

AUGAPESADA**Ximnasia terapéutica**

Mércores e venres: 18:30 a 19:30

CASA DA CULTURA DE BERTAMIRÁNS**Ximnasia terapéutica**

Martes e xoves: 17:00 a 18:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 18:00 a 19:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 19:00 a 20:00

PAZO DA PEREGRINA**Ximnasia terapéutica**

Martes e xoves: 12:00 a 13:00

Estimulación Cognitiva

Luns e mércores: 16:00 a 17:00

Estimulación Cognitiva

Luns e mércores: 17:00 a 18:00

TARROEIRA**Ximnasia terapéutica**

Luns e mércores: 17:00 a 18:00

Estimulación Cognitiva

Mércores: 18:00 a 20:00

AGRÓN**Decoración e restauración**

Xoves: 17:00 a 19:00

BUGALLIDO**Ximnasia terapéutica**

Luns e venres: 20:00 a 21:00

Ximnasia terapéutica

Luns e venres: 21:00 a 22:00

Estimulación Cognitiva

Xoves: 16:30 a 18:30

Música tradicional

Mércores: 17:00 a 19:00

OCA**Decoración e restauración**

Mércores: 17:30 a 19:30

CRUXEIRAS**Ximnasia terapéutica**

Martes e xoves: 20:15 a 21:15

Estimulación Cognitiva

Martes: 15:30 a 17:30

Decoración e restauración

Martes: 17:30 a 19:30

AMEIXENDA**Música Tradicional**

Martes: 17:00 a 19:00

Estimulación Cognitiva

Xoves: 16:15 a 18:15

PIÑEIRO**Ximnasia terapéutica**

Luns e mércores: 18:30 a 19:30

TRASMONTE**Ximnasia terapéutica**

Mércores e Venres: 17:00 a 18:00

Música Tradicional

Luns: 19:00 a 21:00

Decoración e restauración

Venres: 18:00 a 20:00

COVAS**Estimulación cognitiva**

Xoves: 19:00 a 21:00

LENS**Música Tradicional**

Xoves: 19:00 a 21:00

Ximnasia terapéutica

Martes e xoves: 17:30 a 18:30

Preinscrición do 18 ó 28 de setembro

O día 30 de setembro publicaranse as listas de admitidos.

Grupos reducidos: terán prioridade as persoas de maior idade e/ou con patoloxías acreditadas.

Haberá un mínimo de participantes para levar adiante cada actividade.

O Concello resérvase o dereito de cancelar as actividades por motivos de organización e/ou sanitarios. Protocolo sanitario de protección fronte a COVID segundo a normativa vixente.

Información e inscricións:

662 377 044 (de 9:00 a 14:00 h.)

voluntariado @concellodeames.gal