

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL

Semana do 8 ó 12 de xullo

3ª VERÁN	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Arroz 3 delicias	Tortilla de pavo con rodas de tomate	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, porro e cabaciña	Bocadillo de chourizo Pexego logur
Martes	Ensalada con queixo fresco	Marmitaco	Sandía	Pescada con arroz, xudías e cenoria	Tostas con hummus Pera logur
Mércores	Ensalada rusa	Polo guisado con arroz	Pera	Polo con patacas, cenoria e cabaciña	Bocadillo de xamón cocido Uvas logur
Xoves	Brócoli á galega	Peixe rebozado con patacas fritidas	Paraguaio	Pescada con arroz, cenoria e porro	Tostas con queixo de untar Plátano Biscoito
Venres	Ensalada tropical	Lasaña de carne	logur	Vitela con patacas, cenoria, porro e cabaza	Bocadillo de pavo cocido Piña logur

*A sobremesa d batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur