

Menú do 13 ao 16 de maio de 2019

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de verduras	Polo ao chilindrón con macarróns	Pera
Martes	Xudías con tomate	Arroz con chipiróns	Sandía
Mércores	Queixo con olivas	Fabada	Piña
Xoves	Ensalada de aguacate e sésamo	Sardiñas con patacas cocidas	Plátano
Venres	FESTIVO		

Ensalada de aguacate e sésamo: leituga, tomate, cebola, aguacate, ovo cocido, sésamo, aceite de oliva, vinagre e sal

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa de arroz	Tortilla francesa con acelgas refogadas	Amorodos
Martes	Ensalada mixta	Peituga de pavo á prancha con patacas	Mazá
Mércores	Ensalada rusa	Pescada á mariñeira	Melón
Xoves	Puré de cenoria	Espagete á boloñesa	Melocotón
Venres	FESTIVO		

COLABORAN:

