

Unha aventura conxunta...

Coñece máis sobre o programa Apego  
no web [www.apego.gal](http://www.apego.gal)  
ou na páxina de facebook Apego.gal

Se estades a agardar un bebé..., parabéns!,  
podedes achegarnos polo Servizo de Normalización Lingüística do  
Concello de Ames para inscribivos no proxecto Apego e recibirdes os  
agasallos de benvida! :-)

Se tedes fillas ou fillos de ata 6 anos, tamén podedes dirixirvos ao Servizo  
de Normalización Lingüística para inscribivos no programa Apego e así recibirdes  
información sobre todas as actividades e recursos.

**+info:**  
Servizo de Normalización Lingüística  
Concello de Ames  
Pazo da Peregrina (Bertamiráns)  
662 377 215  
[normalizacion@concellodeames.gal](mailto:normalizacion@concellodeames.gal)  
[www.concellodeames.gal](http://www.concellodeames.gal)



[www.apego.gal](http://www.apego.gal)



**Abril**

• **O lobo con botas.** Os Biosbardos  
Luns 22. Biblioteca de Bertamiráns  
• **1, 2, 3 empeza o contiño.** Contos sobre  
números.  
Mércores 24. Biblioteca de Bertamiráns  
Xoves 25. Biblioteca do Milladoiro  
De 3 a 8 anos. Entrada libre e de balde. +  
INFO: Biblioteca

*Cociñando con Bolboretas no  
bandullo. Obradoiro gastreeterario*



Xoves 11, ás 17:00  
h (1ª sesión) e ás  
18.30 (2ª sesión)  
Pazo da Peregrina de  
Bertamiráns

Mans á masa, que imos  
xogar coa comida! As  
letras arrecenden que  
alimentan e os contos  
saben que dá gusto.

Neste obradoiro de cociña descubriremos que a  
cociña pode ser un espazo máxico de creación e  
traballo colaborativo para grandes e pequenos.

Familias con crianzas a partir de 3 anos (20 familias en  
cada sesión). INSCRIPCIÓN PREVIA do 3 ao 10 de abril.  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

*Arrolos de salitre*

Faia Díaz e Guillermo Fernández  
Venres 26, ás 17:00 h (1ª sesión) e ás 18.00 h  
(2ª sesión). Casa da Cultura do Milladoiro



Obradoiro de cantos de berce no que as familias  
aprenderán nanas e cantos para arrolar as crianzas e  
transmitirles seguridade, apego, lingua, música...

Familias con crianzas de 0 a 3 anos e futuros papás e  
mamás (20 por sesión). INSCRIPCIÓN PREVIA do 15 ao  
25 de abril. + INFO: Servizo de Normalización Lingüística

**Maio**

*Foliada con Apego*

Con Pablo Díaz e Olga Kirk  
Venres 10, ás 18.00 h  
Pazo da Peregrina de Bertamiráns

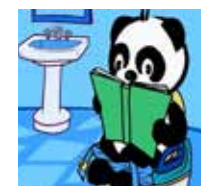


Un encontro para coñecerse, compartir, cantar, bailar  
e ir aprendendo unha chea de cantos de noso.

Público familiar sen límite de idade. INSCRIPCIÓN  
PREVIA do 2 ao 9 de maio.  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

*Contacontos na biblioteca*

Todos os contacontos comezan ás 17:30 h



• **Corre, corre que non  
chegas!** Contos sobre a  
"operación pañal".

Mércores 8. Biblioteca do  
Milladoiro  
Xoves 9. Biblioteca de  
Bertamiráns

• **Cando comer dá medo.** Contos sobre  
medo e comidas.

Mércores 22. Biblioteca de Bertamiráns  
Xoves 23. Biblioteca do Milladoiro

De 3 a 8 anos. Entrada libre e de balde.  
+ INFO: Biblioteca

INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES

Concello de Ames Praza do Concello 2 | T: 981 883 002  
Cultura Casa da Cultura do Milladoiro | T: 981 535 940  
[cultura@concellodeames.gal](mailto:cultura@concellodeames.gal)

Biblioteca [biblioteca@concellodeames.gal](mailto:biblioteca@concellodeames.gal)  
T: 981 530 807 (O Milladoiro) | 981 884 829 (Bertamiráns)  
Servizo de Normalización Lingüística  
[normalizacion@concellodeames.gal](mailto:normalizacion@concellodeames.gal) T: 662 377 215  
@Billeiteira [abilleiteira@concellodeames.gal](mailto:abilleiteira@concellodeames.gal)

Programación infantil con

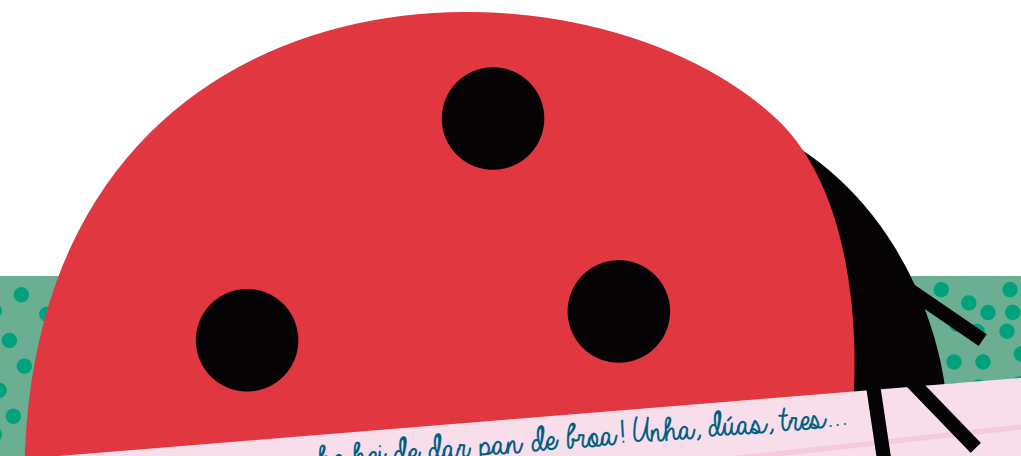
**apego**  
Ames 19

febreiro

marzo

abril

maio



Voa, xoaniña, voa, que che hei de dar pan de broa! Unha, dúas, tres...



# Febreiro

## A Fiestra dos Soños

### Trotaventos

Venres 8, ás 18:00 h

Casa da Cultura de Bertamiráns



Concerto para soñador@s no que a través dunha fiestra musical nos asomaremos a un mundo máxico.

Cancións con ritmos variados e actuais que beben das músicas populares e nas que a natureza é unha das protagonistas.

**Público familiar. Compra de entradas:** @Billeteira  
+INFO: Cultura

## Contacontos na biblioteca

Todos os contacontos comezan ás 17:30 h



### • De quen será este ovo?

Contos sobre animais ovíparos.

**Mércores 13.**

Biblioteca do Milladoiro

**Xoves 14.** Biblioteca de Bertamiráns

• **A cantar e contar.** Contos de números e música.

**Mércores 27.** Biblioteca de Bertamiráns

**Xoves 28.** Biblioteca do Milladoiro

**De 3 a 8 anos. Entrada libre e de balde.**  
+ INFO: Biblioteca

## Mago de Oz

### Avento Producións Teatrais

Venres 15, ás 18:00 h

Casa da Cultura do Milladoiro



Musical familiar con cancións, bailes e aventuras para toda a familia.

**Público familiar. Compra de entradas:** @Billeteira  
+ INFO: Cultura

## Entre arrolos e contiños

### Bea Campos de Migallas Teatro

Venres 22, ás 17:00 h (1ª sesión) e ás 18:00 h (2ª sesión)

Casa da Cultura de Bertamiráns



Cantos e contos para os máis cativos con música en directo.

Momentos de pracer compartidos que irán despertando interese polos contos, a música e a tradición oral.

**25 familias con bebés de 0 a 3 anos. INSCRIPCIÓN PREVIA do 12 ao 20 de febreiro**  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

# Marzo

## Arre Ru

### Rilo & Penadique

(Vero Rilo e Sonsoles Penadique)

Venres 1, ás 18:00 h

Casa da Cultura de Bertamiráns



Espectáculo para bebés con música, narración oral e grandes doses de asombro (A) repetición (RRE) e delicadeza (RRU).

**Familias con nenos de 0 a 3 anos. Aforo limitado. INSCRIPCIÓN PREVIA do 21 ao 28 de febreiro.**  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

# Marzo

## Fiando nós

### Ana García Liñares

Mércores 6, 13, 20 e 27, das 17:00 ás 18:15 h

Pazo da Peregrina de Bertamiráns



Catro sesións nas que compartiremos risas, xogos, movemento, consciencia corporal, respiración, quietude, vibración e son, para ir cara a un estado de calma e receptividade que nos axude a mellorar a atención, a escoita corporal e a comunicación.

**15 familias con nenos de 0 a 3 anos. INSCRIPCIÓN PREVIA do 25 de febreiro ao 5 de marzo.**  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

## Contacontos na biblioteca

Todos os contacontos comezan ás 17:30 h

### • 1, 2, 3 sen mover as mans nin os pés

Contos sobre os números.

**Mércores 13.** Biblioteca do Milladoiro

**Xoves 14.** Biblioteca de Bertamiráns



• **Non todo é o que parece.** Contos sobre a propia identidade.

**Mércores 27.** Biblioteca de Bertamiráns

**Xoves 28.** Biblioteca do Milladoiro

**De 3 a 8 anos. Entrada libre e de balde.**  
+ INFO: Biblioteca

## A voar. Un conto para soñar con música para brincar

### Cé Orquestra pantasma

Venres 15, ás 18:00 h

Casa da Cultura do Milladoiro



Cantando e bailando coñeceremos a historia que cambiou a vida de Xoana...

A voar pretende axudar as crianzas a reivindicar a confianza necesaria para satisfacer as necesidades de liberdade, movemento e xogo libre.

**Familias con nenos a partir de 2 anos. Aforo limitado. INSCRIPCIÓN PREVIA do 6 ao 13 de marzo.**  
+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística

# Abril

## Arlequina

### Monicreques de Kukas

Venres 5, ás 18:00 h

Casa da Cultura do Milladoiro



Espectáculo de gran formato que combina traballo de actor, pantomima, monicreques, maxia e música en directo nun espazo escénico polivalente. Todos os elementos forman parte da divertida, misteriosa e trepidante viaxe da marioneta Arlequina na busca da súa identidade...

**Público infantil e familiar a partir de 4 anos. Compra de entradas:** @Billeteira. + INFO: Cultura

## Contacontos na biblioteca

Todos os contacontos comezan ás 17:30 h



### • Todo é normal.

Contos sobre o valor da diversidade.

**Mércores 10.** Biblioteca do Milladoiro

**Xoves 11.** Biblioteca de Bertamiráns

## Foliada con Apego

### Con Pablo Díaz e Olga Kirk

Venres 22, ás 18:00 h

Pazo da Peregrina de Bertamiráns



Un encontro para coñecerse, compartir, cantar, bailar e ir aprendendo unha chea de cantos de noso.

**Público familiar sen límite de idade. INSCRIPCIÓN PREVIA do 14 ao 21 de marzo.**

+ INFO: Servizo de Normalización Lingüística



## Patapatúm

### Elefante Elegante

Venres 29, ás 18:00 h

Casa da Cultura de Bertamiráns

Teatro visual sen palabras con banda sonora inspirada na música dixieland.

Patapatúm é a reflexión do Elefante Elegante sobre o tempo, a crianza e de como enchemos os baleiros das nosas ausencias.

**Público familiar a partir de 3 anos. Compra de entradas:** @Billeteira.  
+ INFO: Cultura