

XUÑO LÚDICO

ALMORZOS	
XOVES 23	Leite Cereais Plátano
LUNS 27	Leite Tostas con queixo de untar Piña
MARTES 28	Leite Cereais Pera
MERCORES 29	Leite Tostas con marmelada Amorodos
XOVES 30	Leite Cereais Peladillo

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avea...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...