

DO 30 DE MAIO AO 3 XUÑO 2022

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Mazá
MARTES	Leite Tostas con crema de cacahuete Plátano
MÉRCORES	logur Cereais Amorodos
XOVES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe extra Uvas
VENRES	Leite Galletas Laranxa

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de queixo fresco con ourego Piña
MARTES	Bocadillo de chourizo Peladillo
MÉRCORES	Bocadillo de tomate, millo e atún Queixiños
XOVES	Bocadillo de leituga, tomate e ovo cocido Pera
VENRES	Bocadillo de xamon cocido Melón

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...