

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2022

Semana do 4 ó 8 de abril

1ª PRIMAVERA	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Ensalada de arroz	Lentellas estufadas	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Uvas (cortadas) iogur
Martes	Brócoli refogado	Peixe rebozado con espirais ao pesto	Plátano	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de queixo Piña iogur
Mércores	Puré de verduras	Vitela guisada con patacas	Melón	Vitela con pataca, cenoria, chícharos e xudías	Bocadillo de xamón cocido Amorodos con iogur
Xoves	Ensalada tropical	Arroz á mariñeira	iogur natural	Peixe con arroz, cenoria, cabaciña e porro	Bocadillo de hummus Pera Biscoito
Venres	Sopa de fideos	Tortilla de queixo con espinacas	Macedonia de froitas	Polo con patacas, cenoria, porro, e xudías	Tostas con pavo cocido Plátano iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur