

# MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2022

Semana do 21 ó 25 de marzo

4ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Lentellas estufadas	Arroz 5 delicias	Piña	Pavo con patacas, cenoria, porro e cabaciña	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Mazá logur
Martes	Puré de cabaza	Marmitaco	Plátano	Pescada con arroz, cenoria, chícharos e porro	Bocadillo de queixo Pera logur
Mércores	Sopa de verduras	Milanesa de polo con patacas fritas	logur	Polo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de xamón Piña logur
Xoves	Ensalada mixta	Peixe ao forno con arroz	Mazá	Pescada con arroz, porro, chícharos e cabaciña	Tostas con hummus Uvas (cortadas) Biscoito
Venres	Coliflor refogada con ovo cocido	Macarróns á boloñesa	Pera	Vitela con pataca, cenoria, porro e xudías	Bocadillo paté de atún Kiwi logur

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur