

Menú do 10 ao 14 de xaneiro de 2022

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Brócoli refogado	Arroz á mariñeira	logur natural
Martes	Sopa de fideos	Tortilla paisana con ensalada de leituga e tomate	Plátano
Mércores	Tostas con sardiñas	Lentellas estufadas	Piña
Xoves	Puré de verduras	Pescada á galega con patacas cocidas	Clementina
Venres	Ensalada de atún	Pavo guisado con macarróns e cogomelos	Pera

Ensalada de atún: leituga, tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada mixta	Polo asado con cous cous	Uvas
Martes	Puré de porros	Salmón con patacas cocidas	Granada
Mércores	Espinacas ao allo	Arroz con ovos	Mazá
Xoves	Ensalada de pasta	Costeleta á prancha	Melón
Venres	Sopa de arroz	Bacallau ao forno con chícharos	Queixo fresco

COLABORAN: