

## DO 17 AO 21 DE XANEIRO 2022

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con tomate Plátano
MARTES	Leite Galletas Piña
MÉRCORES	Leite Cereais Laranxa
XOVES	Leite Tostas con aguacate Uvas
VENRES	Leite Cereais Mandarina

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de hummus Melón
MARTES	Bocadillo de chocolate Clementina
MÉRCORES	Bocadillo de leituga, tomate e atún Queixiños
XOVES	Bocadillo de xamón curado Pera
VENRES	Bocadillo de mozzarella con albahaca Mazá

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...