

## DO 10 AO 14 DE XANEIRO 2022

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Piña
MARTES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe extra Mazá
MÉRCORES	Leite Galletas Laranxa
XOVES	Leite Cereais Caqui
VENRES	Leite Tostas con crema de cacahuete Mandarina

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de leituga, aguacate e olivas Pera
MARTES	Bocadillo de pavo cocido Macedonia de froitas
MÉRCORES	Bocadillo de tomate e atún logur líquido
XOVES	Bocadillo de queixo fresco con ourego Uvas
VENRES	Bocadillo de xamón cocido Plátano

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...