

## DO 29 DE NOVEMBRO AO 3 DECEMBRO 2021

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Piña
MARTES	Leite Tostas con manteiga e marmelada Pera
MÉRCORES	Leite Galletas Mazá
XOVES	Leite Cereais Laranxa
VENRES	Leite Tostas con crema de cacahuete Uvas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de hummus Mandarina
MARTES	Bocadillo de atún con tomate Melón
MÉRCORES	Bocadillo de xamón cocido Noces
XOVES	Bocadillo de queixo de untar con olivas Caqui
VENRES	Bocadillo de pavo cocido Plátano

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...