

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2021

Semana do 22 ó 26 de novembro

4ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Puré de verduras	Tortilla española con ensalada	Pera	Pavo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de queixo Mazá logur
Martes	Chícharos con xamón	Espaguete con atún	Queixo con marmelo	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de pavo cocido Piña logur
Mércores	Caldo galego	Arroz con polo	Mazá	Polo con pataca e minestra	Tostas con hummus Kiwi logur
Xoves	Verduras ao forno	Peixe á galega	Melón	Peixe con pataca, xudías, chícharos e porro	Bocadillo de xamón cocido Plátano Biscoito
Venres	Sopa de fideos	Falafel de garavanzos con ensalada de tomate	Macedonia de froitas	Vitela con arroz, cenoria, porro e xudías	Tostas con paté de atún Pera logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur