

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2021

Semana do 8 ó 12 de novembro

2ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Brócoli con allada	Pavo estufado con patacas	Iogur	Pavo con patacas, cenoria, xudía e cabaciña	Bocadillo de xamón cocido Mazá Iogur
Martes	Sopa de estrelas	Peixe rebozado con ensalada de leituga e tomate	Pera	Peixe con arroz, cabaciña, porro e cenoria	Tostas con hummus Piña Iogur
Mércores	Potaxe de fabas	Pastel de verduras	Melocotón	Polo con patacas, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de paté atún Plátano Iogur
Xoves	Crema de cabaciña	Paella	Plátano	Peixe con arroz, cabaciña, porro e chícharos	Bocadillo de pavo cocido Kiwi Biscoito
Venres	Xudías con ovo cocido	Pasta con tomate e carne picada	Mazá	Vitela con pataca, cenoria, porro e xudías	Tostas con queixo de untar Pera Iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur