

# MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2021

Semana do 29 de novembro ó 3 de decembro

1ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Arroz 3 delicias	Tortilla de espinacas con ensalada de tomate	Piña	Pavo con arroz, cenoria, porro e xudía	Bocadillo de queixo Mazá Iogur
Martes	Lentellas estufadas	Fideos con salmón e chícharos	Plátano	Peixe con pataca, cenoria, cabaciña e chícharos	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Melocotón Iogur
Mércores	Puré de porros	Milanesa de polo con patacas fritas	Iogur natural	Polo con patacas, porro, xudía e cenoria	Bocadillo de xamón cocido Pera Iogur
Xoves	Ensalada mixta	Peixe ao forno con arroz	Kiwi	Peixe con arroz, porro, xudías e cabaciña	Tostas con aguacate Plátano Biscoito
Venres	Sopa de verduras	Vitela guisada con patacas	Pera	Vitela con pataca, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de pavo cocido Macedonia de froitas Iogur

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur