

## DO 8 AO 12 DE NOVEMBRO 2021

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con tomate Pera
MARTES	Leite Cereais Plátano
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Laranxa
XOVES	Leite Cereais Caqui
VENRES	Leite Tostas con manteiga e marmelada Mazá

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de pavo cocido Piña
MARTES	Bocadillo de leituga, aguacate e olivas Macedonia de froitas
MÉRCORES	Bocadillo de mozzarella con albahaca Uvas
XOVES	Bocadillo de tomate, cenoria e ovo cocido Mandarina
VENRES	Bocadillo de xamón cocido e queixo Mango

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...

