

DO 22 AO 26 DE NOVEMBRO 2021

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con tomate Melocotón
MARTES	Leite Cereais Laranxa
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Plátano
XOVES	Leite Cereais Mandarina
VENRES	Leite Galletas Uvas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de queixo fresco con ourego Mazá
MARTES	Bocadillo de aguacate e atún Melón
MÉRCORES	Bocadillo de pavo cocido logur natural
XOVES	Bocadillo de leituga, tomate e ovo Piña
VENRES	Bocadillo de xamón curado Pera

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...