

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2021 SEMANA DO 25 AO 29 OUTUBRO

4ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Puré de verduras	Tortilla española con ensalada	Pera	Pavo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de queixo Mazá logur
Martes	Chícharos con xamón	Espaguete con atún	Queixo con marmelo	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de pavo cocido Piña logur
Mércores	Caldo galego	Arroz con polo	Mazá	Polo con pataca e minestra	Tostas con hummus Kiwi logur
Xoves	Verduras ao forno	Peixe á galega	Melón	Peixe con pataca, xudías, chícharos e porro	Bocadillo de xamón cocido Plátano Biscoito
Venres	Sopa de fideos	Falafel de garavanzos con ensalada de tomate	Macedonia de froitas	Vitela con arroz, cenoria, porro e xudías	Tostas con paté de atún Pera logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur