

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2021

Semana do 18 ó 22 de outubro

3ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Ensalada tropical	Arroz con ovos e salsa de tomate	Mazá	Pavo con arroz, cenoria, xudía e porro	Tostas con aguacate Melocotón iogur
Martes	Croquetas	Garavanzos con peixe e verduras	Plátano	Peixe con pataca, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de crema cacao Pera iogur
Mércores	Puré de cenoria	Macarróns con polo	Piña	Polo con arroz, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de queixo Mazá iogur
Xoves	Sopa de verduras	Peixe en salsa verde con patacas	iogur natural	Peixe con pataca, cenoria, xudías e cabaciña	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Plátano Biscoito
Venres	Minestra con allada	Lasaña de carne	Kiwi	Vitela con pataca, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de xamón cocido Macedonia iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur