

DO 2 AO 5 DE NOVEMBRO 2021

ALMORZOS	
LUNS	FESTIVO
MARTES	Leite Cereais Piña
MÉRCORES	Leite Tostas con tomate e aguacate Mazá
XOVES	Leite Cereais Uvas
VENRES	Leite Tostas con queixo Pera

MERENDAS	
LUNS	FESTIVO
MARTES	Bocadillo de hummus Mandarina
MÉRCORES	Bocadillo de pavo Sandía
XOVES	Bocadillo de leituga, cenoria e xamón cocido Plátano
VENRES	Bocadillo de tomate e atún Granada

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...