

DO 21 AO 25 DE XANEIRO 2019

ALMORZOS	
LUNS	Leite Galletas Zume natural
MARTES	Leite Cereais Pera
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Mandarina
XOVES	Leite Galletas Piña
VENRES	Leite Cereais Mazá

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de pavo cocido logur sabores
MARTES	Bocadillo de crema cacao Laranxa
MÉRCORES	Bocadillo de queixo Melocotón
XOVES	Bocadillo de xamón cocido Noces
VENRES	Bocadillo de salami Plátano

O leite acompañase de cacao ou calquera outro cereal soluble.

Dous días a semana darase mel en lugar de azucre.

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...