

DO 19 AO 23 XUÑO 2017

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Zume natural
MARTES	Leite Tostas con manteiga e marmelada Peladillo
MÉRCORES	Leite Galletas Mazá
XOVES	logur Cereais Uvas
VENRES	Leite Tostas con aceite de oliva e xamón Pera

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de xamón cocido Plátano
MARTES	Bocadillo de chocolate Cereixas
MÉRCORES	Bocadillo de queixo Piña
XOVES	Bocadillo pavo cocido Queixo fresco sabores (tipo petit)
VENRES	Bocadillo de chourizo Sandía

O leite acompañase de cacao ou calquera outro cereal soluble.

Dous días a semana darase mel en lugar de azucre.

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...

